

Collation de l'avant-midi

- Fruits : _____

Dîner

Repas principal :

- Fusillis à la goberge sauce blanche
(piments et oignons)

Accompagnement :

- Macédoine
(fèves vertes, carottes, pois, maïs)

Dessert :

- Pouding au goût du chef
- Lait



Collation de l'après-midi

- Galettes au gruau
- Lait

Collation de l'avant-midi

- Fruits : _____

Dîner

Repas principal :

- Bœuf stroganoff
(tomates, champignons, oignons, piments)

Accompagnement :

- Riz
- Haricots jaunes



Dessert :

- Compote aux poires
- Lait

Collation de l'après-midi

- Yogourt et arrowroot
- Lait

Collation de l'avant-midi

- Fruits : _____

Dîner

Repas principal :

- Poulet BBQ

Accompagnement :

- Couscous aux légumes
(piments, oignons, carottes)
- Salade



Dessert :

- Salade de fruits
(pêches, poires, ananas et cerises)
- Lait

Collation de l'après-midi

- Biscottes
- Fromage
- Lait

Collation de l'avant-midi

- Fruits : _____

Dîner

Repas principal :

- Chili végétarien
(tomates, légumineuses, maïs, riz, céleri, carottes)

Accompagnement :

- Pain brun



Dessert :

- Clafoutis aux cerises et yogourt
- Lait

Collation de l'après-midi

- Gâteau aux carottes
- Lait

Collation de l'avant-midi

- Fruits : _____

Dîner

Repas principal :

- Tortillas au jambon

Accompagnement :

- Soupe aux légumes (orge)
- Fromage

Dessert :

- Biscuits à l'orange
- Lait



Collation de l'après-midi

- Céréales
- Lait